



№ п/п	Продукт, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевая ценность, г				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	С
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад		
	Пн, 03 августа 26										
	Завтрак										
1004	Бутерброд с маслом	30/15	20/15	9,24	6,15	47,96	34,50	10,27	112,00	95,71	1,37
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (молочная с маслом)	150/3	150/3	8,95	4,38	6,66	5,54	28,50	19,00	182,50	1,95
ТТН-253а	Чай "Зеленый" розовый	20/3	150/3	0,16	0,12	0,08	0,03	5,79	4,35	24,23	1,91
	Второй завтрак										
997/04	Молоко цельное	100	100	3,09	3,05	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	1,37
	Обед										
ТТН-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,87	0,70	7,81	6,09	5,13	4,10	52,47	1,37
131/04	Суп крестьянский с грибами со сметаной	200/5	150/5	1,60	1,48	7,51	5,94	7,57	5,74	105,48	1,37
ТТН-417	Плов "Зеленый лук"	50/150	150	33,27	31,07	18,71	15,84	51,73	34,62	506,38	3,40
ТТН-261/4	Пюре "Зеленый лук"	20/3	150	0,50	0,37	0,32	0,22	19,43	14,57	79,92	0,05
	Хлеб белый	120	120	1,82	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	0,75
	Успокоительный напиток										
337/04	Ради наварное	1 шт	1 шт	18,48	16,81	18,42	14,35	85,55	75,39	586,08	0,75
ТТН-437	Пюре картофельное	130	110	4,59	3,88	4,28	3,63	31,56	26,70	183,28	0,75
ТТН-814	Чай розовый с маслом	200	150	1,85	1,24	1,30	0,96	7,40	5,46	48,15	0,75
	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,18	4,10	4,10	18,48	18,48	110,46	0,75
	Хлеб белый	120	120	1,82	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	0,75
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,64	2,39	0,49	0,40	18,29	14,88	59,33	0,75
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,81 руб.								
	Вт, 04 августа 26										
	Завтрак										
304	Бутерброд с маслом с сыром	30/15	20/15	13,92	9,43	18,81	12,58	89,38	52,03	475,53	0,04
302/04	Каша молочная с маслом	20/3	150/3	7,32	5,51	6,21	4,46	39,70	29,80	235,01	1,28
ТТН-343и	Коричный напиток розовый	180	160	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,83	110,30	0,75
	Второй завтрак										
650/04	Рисовая	100	100	3,08	3,00	5,18	6,18	4,22	4,22	84,87	0,31
	Обед										
82/11	Салат из моркови с сельдереем	50	40	0,78	0,62	0,05	0,05	8,64	5,31	30,21	0,24
1102/004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	2,92	2,26	7,28	5,78	12,33	8,75	123,36	0,05
ТТН-489а	Пюре картофельное из картофеля	2/40	140/10	10,75	9,05	7,84	3,97	15,74	9,81	175,51	1,73
ТТН-489а	Пюре картофельное из картофеля	130	110	3,74	3,17	7,34	8,21	11,78	9,97	128,17	0,04
820/04	Пюре картофельное	200	180	0,51	0,38	0,08	0,08	19,38	14,53	80,23	0,11
ТТН-253а	Напиток "Пшенично-яблочный" на уроке	44,6	36,25	2,84	2,39	0,49	0,40	18,29	14,88	59,33	0,75
	Хлеб "Дарницкий"	120	120	1,82	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	0,75
	Хлеб белый	140	140	0,56	0,50	11,78					

[illegible]

